


17. heti felső tagozatos étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Ebéd A menü</b>	<b>Iskolás 11-14 év</b>	Füstölt sajtos karfiolkrémleves levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves betűtésztaával Gyrosos csirkesült Joghurtos öntettel Fűszeres burgonyával Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Morzsás nudli Baracklekvárral Porcukor szóráttal Gyümölcs			Csontleves cénametélttel Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 906.54 Kcal / 3,789.34 KJ			Energia: 592.00 Kcal / 2,474.56 KJ			Energia: 703.57 Kcal / 2,940.92 KJ			Energia: 879.53 Kcal / 3,676.44 KJ			Energia: 594.67 Kcal / 2,485.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.31 g	47.89 g	9.20 g	22.60 g	26.70 g	9.10 g	33.76 g	11.41 g	4.84 g	28.24 g	12.31 g	3.41 g	19.17 g	27.64 g	6.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		79.77 g	16.93 g	2.05 g	64.58 g	0.21 g	4.14 g	114.81 g	37.16 g	4.70 g	160.97 g	41.18 g	3.23 g	66.20 g	0.04 g	2.99 g
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				
<b>Ebéd B menü</b>	<b>Iskolás 11-14 év</b>	Füstölt sajtos karfiolkrémleves levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel			Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével			Paradicsomleves betűtésztaával Szezámmagos rántott sertésszelet Kukoricás rizzsel			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Mákos tészta Gyümölcs			Csontleves cénametélttel Borsos tokány Orsó tésztaával		
		Energia: 698.50 Kcal / 2,919.73 KJ			Energia: 636.21 Kcal / 2,659.36 KJ			Energia: 1,092.62 Kcal / 4,567.15 KJ			Energia: 746.93 Kcal / 3,122.17 KJ			Energia: 609.47 Kcal / 2,547.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.69 g	27.81 g	5.21 g	24.10 g	28.97 g	5.53 g	29.25 g	46.93 g	0.84 g	29.71 g	20.79 g	4.91 g	26.02 g	23.49 g	8.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		79.45 g	0.48 g	1.47 g	68.23 g	0.02 g	5.40 g	136.97 g	31.97 g	3.83 g	109.06 g	15.03 g	2.55 g	72.82 g	0.04 g	2.59 g
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,9,11			1,3,7,9			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130987-4-08  
 34  
 Élelmezésvezető